

Výroční zpráva 2006

(+školní rok 2006/2007)



Klub K2

Praha 10, Hřibská 2102

Tel.: 723 824 703; www.klubk2.cz

Klub K2 Klub maminek a dětí

Můžete se vzdělávat a vzít děti s sebou!

Můžete přijít na čaj a kávu a seznámit se s maminkami stejně starých dětí!

Můžete svoje děti naučit nové písničky a říkanky!

Můžete přijít besedovat se zajímavými hosty, zatímco si vaše děti hrají v herně!

Můžete se učit anglicky s rodilými mluvčími, vy i vaše děti!

Můžete u nás cvičit na míčích nebo jógu!

Můžete si půjčit knihy o těhotenství, rodině a dětech!

Můžete si přijít popovídat o životě! Můžete se přijít poradit o skloubení vaší práce a rodiny!

Program pro rodiče s dětmi

Píd'alky – Martina

Klub pro maminky s miminky **od 3 do cca 15 měsíců**. Naučíme se spoustu říkanek, škádlivek a vyzkoušíme si i pár nápadů, které můžete s dětmi dělat doma. Zaměříme se na rozvoj hrubé i jemné motoriky a postupně se dopracujeme až k prvním krůčkům. I maminky si pár minut zacvičí pro zpevnění břišního a zádového svalstva.

Pondělí 9 – 10.30



Dělání, dělání – Karolína/Zuzana

Rukodělná a výtvarná dílnička pro maminky a děti **od 1,5 do 4 let**. Co už umí naše prsty a ruce? Trhat, žmoulat, barvit, mačkat, čmárat, tvarovat, tisknout ... Uděláme si něco pro potěšení, něco na hraní, něco na památku a nějaký dáreček pro tátu a pro babičku.

Pondělí 11 – 12.30



Parents and kids – Pippa

Anglická herná pro rodiče s dětmi **od 1 do 5 let**. Hry, písničky, říkanky a rukodělná tvorba (origami) v angličtině. Setkávání nejen anglicky mluvících rodin, ale i dalších, kteří se anglicky domluví. Přirozený kontakt s angličtinou a dětmi, které mluví anglicky jako svou mateřštinou, zábava a legrace.

Pondělí 15 – 16:30



Klub K2
Praha 10, Hřibská 1
www.klubk2.cz
tel.: 723 824 703

Hrátky s bubnem - Marie

Hry na zvířátka, písničky, tanečky a říkanky s africkým bubnem pro děti **od 1,5 do 4 let**. Dle zájmu i tanec při africké hudbě pro maminky.

Středa 8:45 – 9:45 a 9:45 – 10.4.



„Hřiště pod střešou“ - Jana

Kdo si hraje nezlobí... Na nepřízeň počasí si nemůžeme stěžovat v naší herně plné hraček, které děti jistě zaujmou. Maminky si v klidu vypíjí šálek čaje či kávy, podělí se o své radosti i starosti, zatímco dítě společně dovádějí. Přijďte mezi nás!

Středa 15:45 - 17:30 a čtvrtek 15:45 - 17:30



Klub K2
Praha 10, Hřibská 1
www.klubk2.cz
tel.: 723 824 703

Hudební školička YAMAHA – Jarmila

Hrátky s robátky – hudební příprava pro nejmenší metodologií Hudební školy YAMAHA. Pro děti **od 5 měsíců do 20 měsíců**. Dětem jsou nabízeny nejrůznější možnosti zapojení do tvůrčího procesu. Získávají tak první elementární povědomí o hudbě. Podstatou je proces "volného objevování". Dítěti dává možnost pozorovat a objevovat nabízené předměty s přihlédnutím k individuální úrovni smyslového vnímání. Dalšími aktivizačními prvky jsou společný zpěv, poslech hudby a hudebně-pohybové hry.

Pátek 8:45 – 9:45 a 9:45 – 10.45



Cvičení nejen na míčích - Soňa

Zdravý psychomotorický vývoj, předcházení ortopedických vad a odstraňování špatných motorických návyků. Rady na co si dávat pozor a co sledovat. **Vhodné pro děti od 2 do cca 15 měsíců.**

Pátek od 11 do 12.30



Klub K2
Praha 10, Hřibská 1
www.klubk2.cz
tel.: 723 824 703

Program pro maminky či tatínky s hlídáním dětí

VZDĚLÁVACÍ PROGRAM „NA MATEŘSKÉ“ S HLÍDÁNÍM DĚTÍ

Angličtina I, II, III – Emily/Jitka/Mariana

Angličtina pro začátečníky (I), středně pokročilé (II) a pokročilé (III). Chcete oprášit svoje znalosti? Chcete zlepšit svoji angličtinu? Procvičování a mluvení tak, abyste začali používat to, co znáte jen pasivně. Texty k výuce zdarma. Učíte se anglicky a nepotřebujete hlídání, děti jsou s vámi. V rámci vzdělávacího programu Na mateřské zdarma.

Úterý 9 - 10.30 a středa 11 - 12.30



Můj osobní rozvoj (OsR)

Poznávání sebe a své dosavadní a budoucí profesní dráhy, moje silné a slabé stránky, životní cíle a jak jich dosáhnout, komunikační techniky a dovednosti, jak a kde hledat pracovní příležitosti, tvorba CV a motivačního dopisu, příprava na pohovor včetně simulace. Možnost individuálních konzultací.

Úterý 11 – 12:30 nebo čtvrtek 14 – 15:30



Počítačové dovednosti (IT)

Kurz počítačových dovedností pro začátečníky i pokročilé. V rámci vzdělávacího programu Na mateřské zdarma.

Čtvrtek 9 - 12



Klub K2
Praha 10, Hřibská 1
www.klubk2.cz
tel.: 723 824 703

Program pro předškoláky

Výtvarný kroužek – Dáša

Výtvarné řádění pro děti **od 3,5 do 6 let**. Děti si vyzkouší nejrůznější výtvarné techniky. Rukodělné a výtvarné činnosti příznivě působí na rozvoj seznomotorických dovedností a relaxaci dítěte. Cílem výuky je vzbudit v dětech radost a nadšení z tvořivé práce.

Úterý 14 – 15.30



Program na večer

Poweryoga – Tereza

Večerní cvičení pro posílení, relaxaci a tělesnou i duševní rovnováhu s příjemnou relaxační hudbou zakončená malým čajovým obřadem.

Středa 20.30 – 22.00



Afro tanec – Marie Lenka Novotná

Letem světem začneme čínskou rozcvičkou, pokračujeme základními kroky, uvolníme se a odvážeme při tancích přírodních národů, protože, kdo umí chodit, umí i tančit. Nacházíme rytmus vlastního těla při hudbě afrických bubnů. Skončíme u zpívání indické mantry. Všichni jsme jeden kruh.



Klub K2
Praha 10, Hřibská 1
www.klubk2.cz
tel.: 723 824 703

Akce, přednášky a besedy

Jak s příkrmy?

2.11.2006 čtvrtek v 9:30 - beseda o přikrmování, odstavování a vytváření zdravých stravovacích návyků u dětí. Vede Míša Nováková.

Prodejní módní přehlídka

4.11.2006 sobota od 10:00 - originální modely (halenky, kabáty, saka) a módní doplňky zdobené drháním, paličkovanou krajkou a batikou navrhly a zhotovily Jitka Kytková, Zuzana Riedlová, Iva Rubínová.

Sedm energetických center těla

9.11.2006 čtvrtek od 15:00. Čakry jako energetická centra jsou důležité pro správné fungování těla i ducha člověka. V každé jednotlivé čakře je zabudován určitý program a ten nás informuje, jak máme zvládnout různé situace v našem životě. Přednáší Šárka Vejmolová.

Pět Tibet'anů

30. 11. 2006 čtvrtek od 9:30. Duchovní cviky z Himaláje. Cvičení je vlastně meditativní rituál, každý cvik má určitý duchovní obsah. Je to cesta do našeho vnitřního světa, který příliš neznáme. Přednáší a předvádí Mgr. Pavel Kloud, fyzioterapeut.

Vánoční dílna

2. 12. 2006 sobota 10:00 - 13:00. Vyrábění drobných dárečků, ozdob a přáníček a zároveň posezení v milé společnosti a naladění se na vánoční strunu. .

Mikulášská

5. 12. 2006 úterý 16:00 - 18:00. Mikulášská besídka pro děti od 1 do 5 let.



Slavnostní zahájení vzdělávacího programu Na mateřské.

8.1. 2007 byl slavnostně zahájen vzdělávací a poradenský program Na mateřské. Byli představeni lektori, lektorky i konzultanti, pečovatelky o děti v době kurzů. Uchazeči a uchazečky byly seznámeny s podrobným obsahem jednotlivých vzdělávacích modulů a s organizací kurzů.

První pomoc

22.1. 2007 - přednáška a beseda s praktickým nácvikem pro rodiče malých dětí. Nejčastější zdravotní komplikace a úrazy vyžadující okamžitou pomoc. Přednáší záchranář Středočeské záchrané služby.

Rovné příležitosti v zaměstnání

1.2. 2007 čtvrtek 15:00 – 16.30 - přednáška a beseda s hlídáním dětí
Rovné příležitosti při výběrovém řízení do zaměstnání. Beseda o tom, jak reagovat na diskriminační otázky při pohovoru a jak si upravit životopis a motivační dopis abyste případné diskriminaci předcházely. Jaké varianty flexibilní úpravy pracovní doby můžete sama zaměstnavateli nabídnout?
Přednáší Kateřina Machovcová.



Prodejní módní přehlídka oděvů, oděvních doplňků a šperků

14.4. 2007 sobota od 10 hodin. Originální modely (halenky, kabáty, saka) a módní doplňky zdobené drháním, paličkovanou krajkou a batikou navrhly a zhotovily Jitka Kytková, Zuzana Riedlová, Iva Rubínová.

Nástup dítěte do mateřské školy a s tím spojené změny v rodině.

ve čtvrtek 3.5. 2007 v 16, 00 hod - speciální pedagog ze Speciálně pedagogického centra v Praze 8 PhDr. Renáta Lepová, Ph.D. Součástí přednášky byla diskuze. Hlídní dětí zajištěno.

Oslava narozenin Klubu K2

15.5. oslavil klub maminek a dětí K2 svoje 2. narozeniny. Oslava začala balónkovým průvodem, na zahradě byl připraven skákací hrad, nechyběl narozeninový dort a dárky. Pohádku o pejskovi a kočička zahrály děti z divadelního souboru při ZŠ Hostýnská.



Letní trendy v líčení

V úterý 5.6. 2007 16:00 - ve spolupráci s Hanou Budzinskou (nezávislý kosmetický poradce společnosti Oriflame) jsme pro vás připravili přednášku na téma, které osloví nejednu ženu... Obsah: odborné testování typu pleti, poradenství v péči o pleť, letní trendy v líčení, ukázky líčení včetně možnosti nechat se nalíčit. A nakonec obdrží každá maminka malý kosmetický dárek :-)

Koncert smyčcového kvarteta pro děti a maminky

8.6. 2006 od 10.hodin

Koncert Bennewitzova kvarteta s výkladem pro děti z Mateřské školy Hřibská a Klubu K2. Více o kvartetu zde: <http://www.sweb.cz/bennewitz/>



Klub K2
Praha 10, Hřibská 1
www.klubk2.cz
tel.: 723 824 703

Realizační tým

Karin Marques – výkonná ředitelka o.p.s. a předsedkyně občanského sdružení
Soňa Pohanková – provozní manažerka a vedoucí kanceláře
Darina Chodorová – finanční manažerka a ekonomka

Externistky a externisté

Vzdělávací program

Mira Fridrichová a Ivo Marvan – kurzy počítačových dovedností (IT)
Emily Průcha, Jitka Heřmanová, Mariana Eriksson – výuka angličtiny (A 1 – 3)
Markéta Plšková, Tomáš Prajzler, Ivana Rieger – kurz Můj osobní rozvoj (OsR)
Dora Dlabáčková, Dana Kopperová, Katka Wechová – hlídání dětí

Program mateřského klubu

Martina Lázničková – Píďalky
Pippa Shuff – anglický klub Parents and kids
Dáša Rosecká – výtvarka pro předškoláky
Marie Lenka Novotná – Hrátky s bubnem, Afrotanec
Tereza Bílková – Poweryoga
Jarmila Jermářová – Hudební školička Yamaha

Grafické práce

Petra Lukešová
Luis Marques

Dobrovolnice

Zuzana Riedlová
Karolína Tykalová
Jana Blechová
Katka Pinkasová
Dáša Woloszczuk



Klub K2
Praha 10, Hřibská 1
www.klubk2.cz
tel.: 723 824 703

Poděkování

Jednotlivcům:

Zuzaně Riedlové za návrh a zhotovení klaunského kostýmu a nezištnou pomoc kdykoliv je třeba. Katce Wechové za zosobnění klauna při narozeninách K2. Pavle Kopplové za rady a kontakty v mediální oblasti. Jaromíru Pohankovi za bezplatné zhotovení rampy pro kočárky. Romanu Pohankovi za konzultace a práci na webových stránkách K2. Jiřímu Sádtkovi za fotogalerii na webových stránkách K2. Našim manželům a dětem za trpělivost ve chvílích, kdy jsme na ně neměly čas.

Firmám a institucím:

Reklamo – skákací hrad
Medovník.cz
Hudební škola – dechové trio
Bennewitzovo kvarteto
The Music Foundation - Drum circle

Partnerským a spolupracujícím organizacím

Advanced Search s.r.o.
Mateřská škola Hřibská, Praha 10
Sít mateřských center ČR
Pražská mateřská centra

Naše projekty a služby byly spolufinancovány Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky z programu JPD 3.

Klub K2

Občanské sdružení
IČ: 26 999 331
Sídlo: K Rybníčkům 15, Praha 10
Statutární zástupce: Karin Marques
Bankovní spojení: 35-6039530217/0100

Klub K2, o.p.s.

Obecně prospěšná společnost
IČ: 273 88 221
Sídlo: K Rybníčkům 15, Praha 10
Statutární zástupce: Petr Karas
Bankovní spojení: 103984399/0800



Finanční zpráva za rok 2006 Klub K2, o.p.s.

Náklady	tis. Kč	Výnosy	tis. Kč
spotřeba materiálu:	143 Kč	dotace	816 Kč
-vybavení herny a kuchyňky	17 Kč	tržby z prodeje služeb	9 Kč
- vybavení prostoru pro vzdělávání	24 Kč	jiné ostatní výnosy	1 Kč
- nákup výpočetní techniky	93 Kč		
- ostatní spotřeba materiálu	9 Kč		
služby:	171 Kč		
- nájem	22 Kč		
- služby (voda, teplo, energie)	21 Kč		
- telefon	6 Kč		
- internet	3 Kč		
- lektorné	10 Kč		
- bankovní poplatky	2 Kč		
- software	55 Kč		
- ostatní služby	52 Kč		
mzdové náklady	379 Kč		
zákonné soc. pojištění	130 Kč		
jiné náklady	3 Kč		
Celkem	826 Kč		826 Kč

Výsledek hospodaření

0 Kč



Klub K2
Praha 10, Hřibská 1
www.klubk2.cz
tel.: 723 824 703