



Evropský sociální fond
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

Metodika

Kurz sociálních dovedností

Základní popis:

Podpůrná aktivita připravující ženy na nástup do zaměstnání. 1 denní workshopy v malé skupině vytvoří se bezpečné prostředí, naváží osobní vztahy a stanou se tak podpůrnou skupinou.

Víkendy 6hodin x 6 setkání během roku.

Organizace kurzu:

Jednodenní 6 hodinové workshopy pro skupinu do 15 osob.

Výběr uchazečů do kurzu:

Matky nastupující do zaměstnání motivované pro práci ve skupině na osobním rozvoji

Podmínky účasti:

80% účast na workshopech

Obsah kurzu: jsou témata jako například:

- Problematika žen na trhu práce –Legislativní změny v péči o děti do 3 let - Celoživotní vzdělávání
- Odchod matky do zaměstnání
- Zaměstnání a rodina
- Zaměstnání a péče o děti
- Jak sladit zaměstnání a rodinu
- Zaměstnání , rodina a zdraví
- Zaměstnání , rodina a duševní psychohygienu

Projekt Znovu do práce s podporou Klubu K2 (Reg.č. projektu: CZ.2.17/2.1.00/35059) je podpořen v rámci Operačního programu Praha - Adaptability a je spolufinancován Evropským sociálním fondem.